



沐恒[®]
MorHome

艾社康
ASK HEALTH

Modern Aging
摩登乐龄



上海地区认知症 社会认知现状调查与对策建议

银龄指数发起人、上海市老龄科学研究中心原主任

殷志刚



1 背景

2 研究方法

3 调查结果

4 对策建议

5 其它、关于银龄指数

目录
Contents

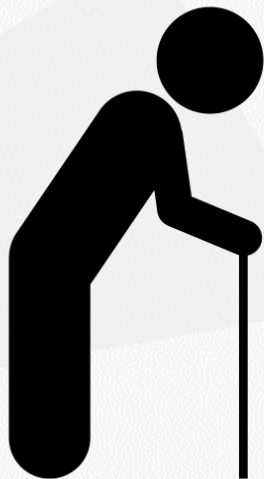


1 背景





2018年2月26日全国老龄办等14个部门决定联合开展人口老龄化国情教育，并印发《关于开展人口老龄化国情教育通知》。



截至2017年底，我国60岁及以上老年人口有**2.41亿人**，占总人口**17.3%**。

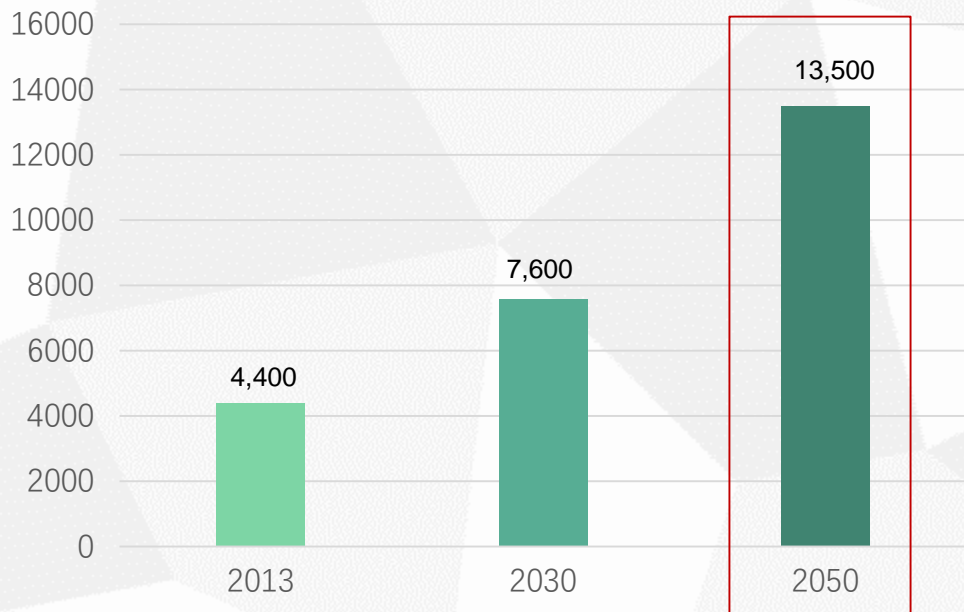
关于开展人口老龄化国情教育的通知



到2020年，人口老龄化国情意识明显增强，关爱老年人的意识和老年人的自爱意识大幅提升，积极应对人口老龄化的社会氛围更加浓厚。

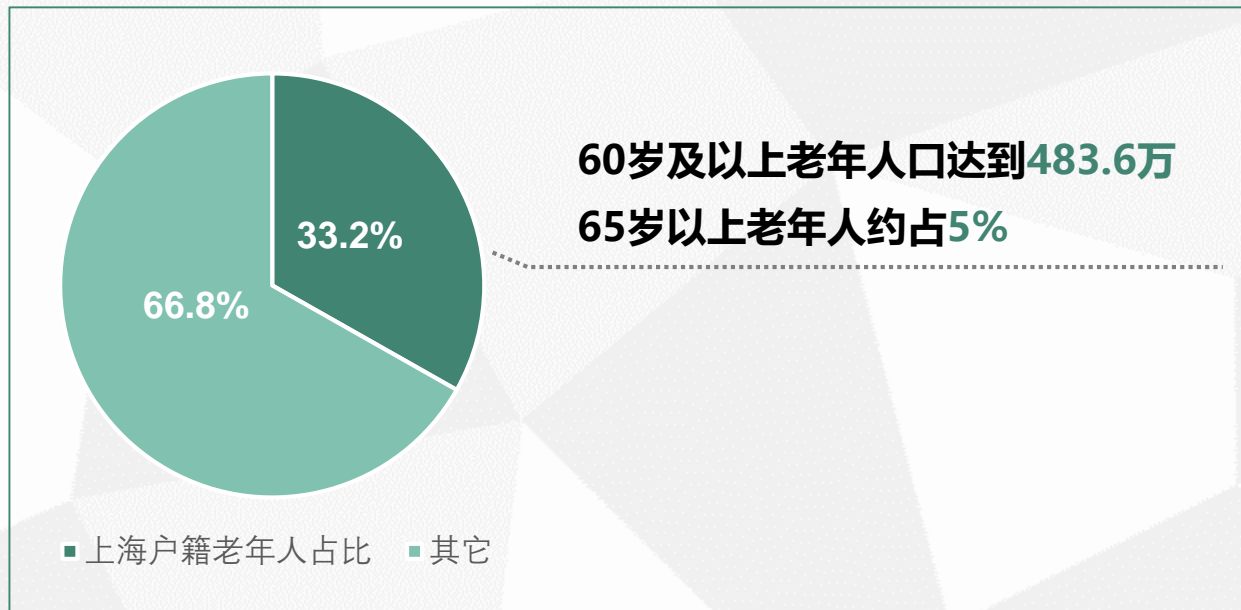
全球认知症患者人数将在未来显著增长，目前全球仅有13个国家在实行认知症应对计划

全球认知症患者人数 (以万人为单位)



在未来几十年里，中低收入国家将承受认知症患者带来的重大负担，2050年全球认知症患者中，将有71%的患者生活在中低收入国家。

上海户籍老年人中认知症患者数量也十分巨大



上海作为全国老龄化程度最高、经济社会文化整体发展水平较高的城市，社会公众对于认知症的认知程度，一定程度上可以代表当下中国城市居民对认知症了解的最高水准，并对其他地区有一定借鉴作用。



2 研究方法



➤➤ 本次研究主要以抽样调查的形式开展

设计一般情况 调查表

- 内容包括调查对象的年龄、性别、文化程度、工作性质等基本情况
- 从调查对象对认知症的概念、症状、病理、治疗机构、护理机构、社会支持等维度进行测量，形成调查问卷测试版。

采取“滚雪球” 的抽样方式

- 采取“滚雪球”的抽样方式，样本来自上海市的各行各业、各年龄段、各社会阶层的社会公众，匿名填写，以了解不同人群的真实看法。

回收并分析调 查问卷

- 正式调查共回收1070份，均为有效问卷。
- 回收的问卷通过SPSS等软件进行单变量分析、交互分析、相关性分析、关键字提取分析等进行统计。



3 调查结果





➤ 本次研究主要总结出八项结果

3.1 基本情况，认知症知晓度较高

3.2 病因认知，心病还从心上医

3.3 行为认知，老小老小

3.4 治疗认知，大部分积极面对，极少数“讳疾忌医”

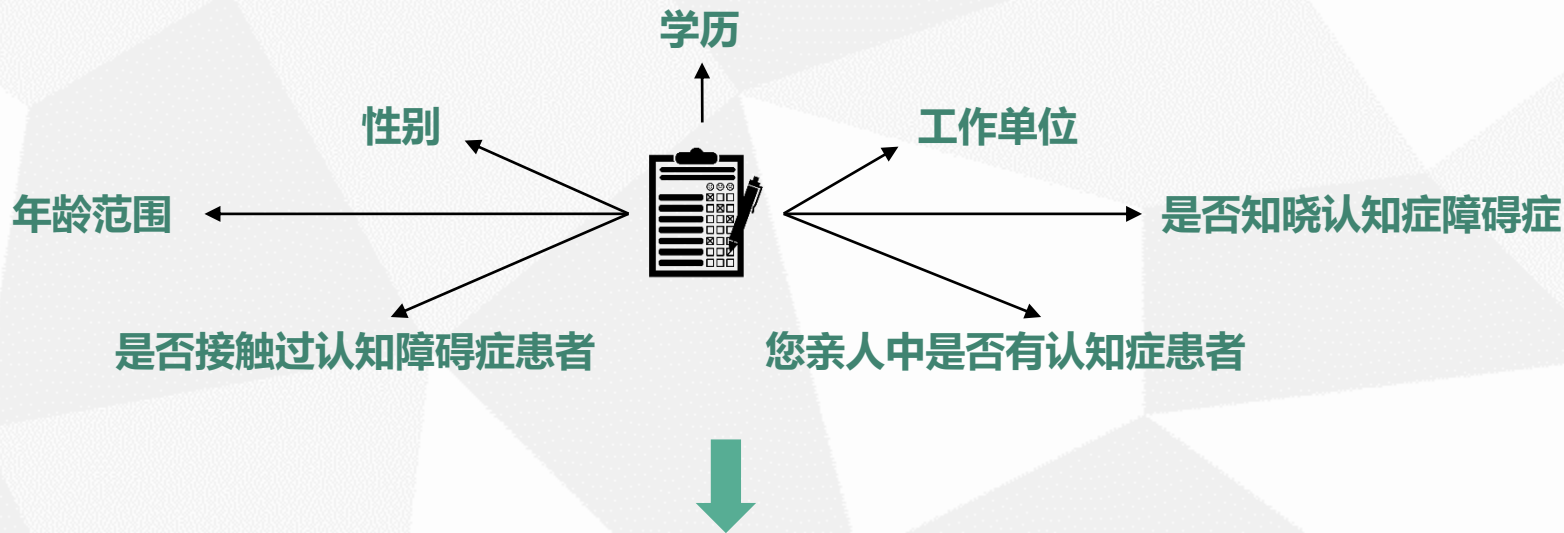
3.5 照护认知，“不堪重负”的“家累”

3.6 预防认知，倡导健康生活

3.7 病果认知，缺乏足够认识

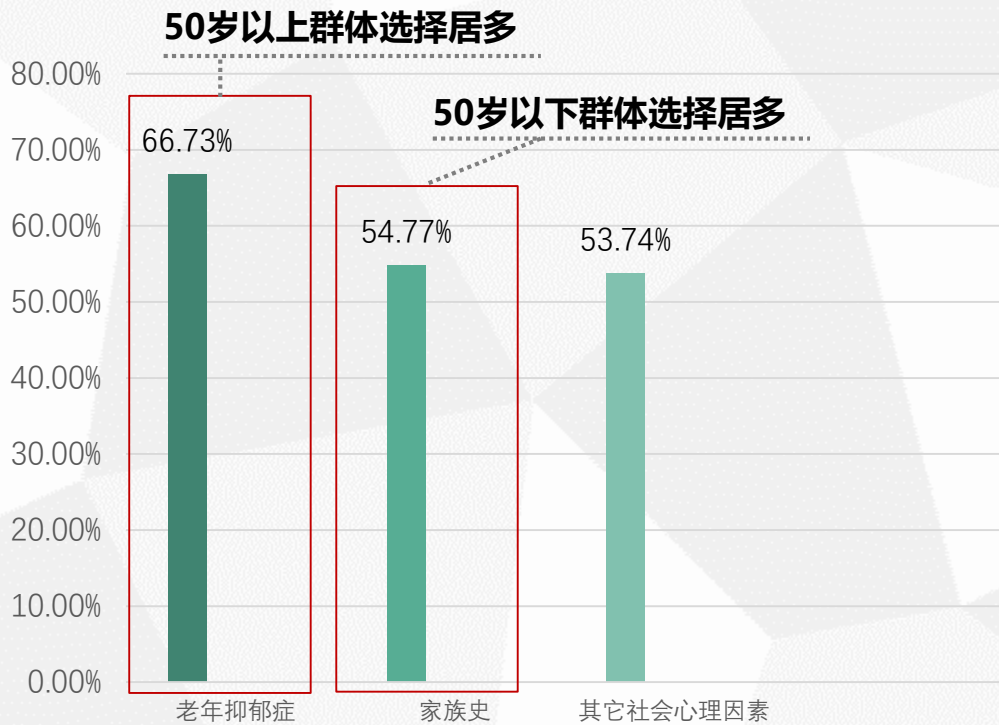
3.8 对政府的期待

3.1 基本概况，认知症知晓度较高



上海公众对于认知症知晓度较高，且年龄与接触几率呈正相关，35岁以上人群接触认知障碍机会增多，50岁及以上接触率过半。

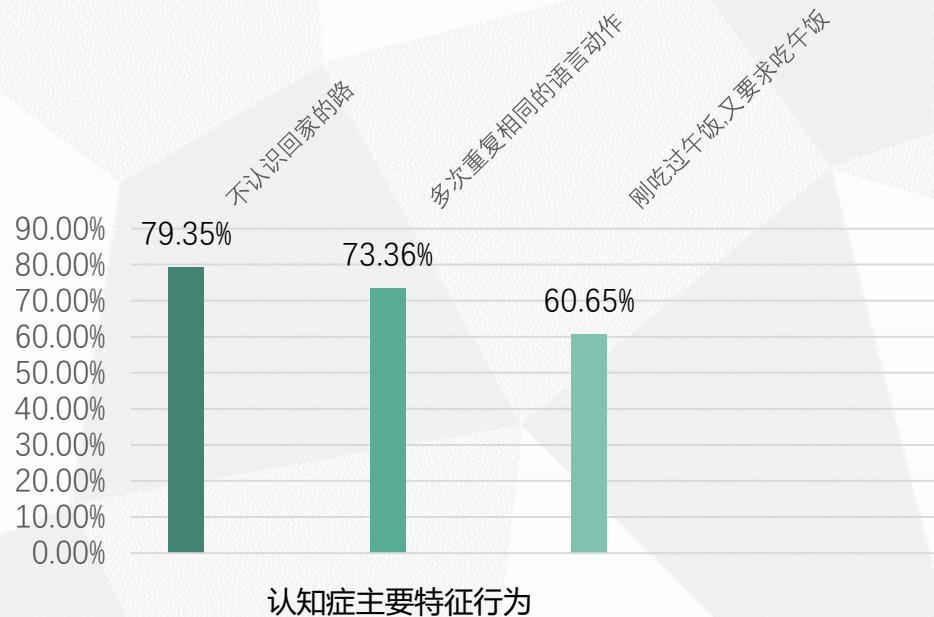
3.2 病因认知，心病还从心上医



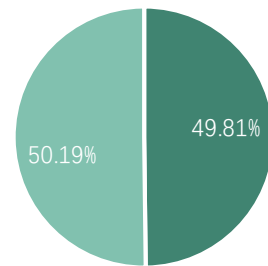
社会公众认为引起认知症的病因

值得注意的是，有不少调查对象在问卷中提出**现代社会空巢老人增加及社区邻里之间关系趋于冷漠**与认知症有着密切关系，认为**加强对老年人的心理关怀**是避免认知症的重要因素。他们认为应该**鼓励小辈们与老人一起生活**，让他们出来多交流。使得活动内容丰富多彩，脱离孤独等

3.3 行为认知，老小老小



上述行为可能引起一些“歧视”，患者对此可能产生“自卑”情绪。



■ 是 ■ 否

老年痴呆症的叫法是否带有歧视色彩
调查结果

调查对象发出“患者感觉与普通人一样。只是得了像高血压一样的常见慢性病。避免自卑心理加剧病情发展”的呼吁。

3.4 治疗认知，大部分积极面对，极少数“讳疾忌医”

1

62.24%的调查对象认为认知症不能被治愈

2

83.64%的调查对象认为如果得认知症会积极治疗，大部分对象对认知症仍持有积极态度

3

年龄与治疗意愿成正比，60岁及以上人群中认为不需要治疗或者没想过要治疗占比最高

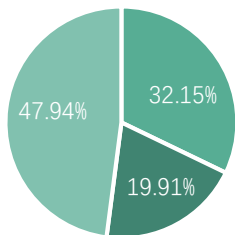


- 大家都想拥有一个好身体，但如何治疗和预防还不是很清楚。大部分调查对象认为改善认知功能的药、脑代谢复活药物、抗抑郁药等可以延缓认知障碍症的病情加重。
- 不同学历、不同职业对此的认知几乎没有差异，说明社会公众对此普遍不甚知晓。
- 早发现、早干预、早就诊、早治疗是改善认知症状、提高其生活质量的关键。部分调查对象表示，希望老人不要讳疾忌医。

3.5 照护认知，“不堪重负”的“家累”

1

家庭照护是认知症照护的首选



■ 亲自照料 ■ 请看护在家照护 ■ 其它

认知症患者照护方式
调查结果

2

大部分调查对象表示认知症患者是**家庭的负担**，主要表现为时间精力负担和精神压力负担。

3

激越行为是常见认知症患者行为，对家庭关系造成很大影响，也增加了家庭照护的难度



3.6 预防认知，倡导健康生活

1

9.81%的调查对象认为“人老了后都会得认知障碍症”

2

大部分调查对象认可**健康的生活方式和乐观的心态**是预防认知症的有效途径。

3

部分调查者反映了诸如“**多建老年活动中心，让老年人老有所学、老有听乐、预防认知障碍症**”等诉求。其中，**研究生学历最倾向于选择从社交、运动、饮食和文化学习方面**降低患认知障碍症的几率。



普及、纠正认知症预防认知，倡导健康生活，是预防认知症的重要方法



3.7 病果认知，缺乏足够认识

>20%

调查对象不清楚大脑老化和得认知症的区别

50%

调查对象不知道或不清楚年轻人也可能会得认知障碍症

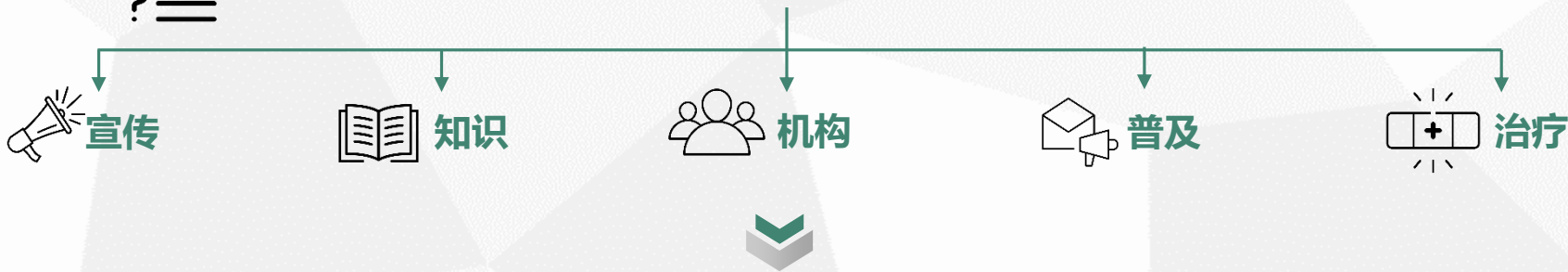
33.74%

调查对象认为认知障碍症会致死，对认知症的严重程度缺乏足够的认识

3.8 对政府的期待



问卷问题：您认为政府部门在预防或治疗认知障碍症方面还可以做些什么？



具体期待：

- ✓ 加大对老年人的健康管理和健康宣教，建立定期普查制度
- ✓ 加大认知症知识的普及力度，营造全社会关爱认知症群体的氛围
- ✓ 建立更多专业护理机构，加大专业护理人员培养力度
- ✓ 建立护理保险制度、救助基金，在家庭照顾的基础上，通过政府购买服务等方式吸引社会力量加入
- ✓ 加快认知症临床治疗研究步伐



4 对策建议





本次研究总结出四项对策建议

普及知识，提升公众对认知症的认知能力

- ✓ 大力开展健康宣讲，普及认知症相关知识，加强对认知症知识的全民普及，通过社区教育、媒体宣传等方式普及相关知识

4.1

加大支持，提升对照护者对认知症的认知水平

- ✓ 政府应积极鼓励和加强监督，搭建医患交流平台，降低信息不对称成本，促进认知症知识普及
- ✓ 上海现有的《银龄宝典》电视栏目，要增加认知症照护专业知识普及的比重。

4.2

消除偏见，倡导全社会关爱认知症患者

- ✓ 政府应当在维护老年人权益过程中，倡导全社会关爱认知症患者
- ✓ 尤其对于调查中对认知症称谓认知情况不甚理想的人群加大宣传力度，纠正公众对认知症的错误认知与偏见。

4.3

4.4

加强合作，提升专业机构的服务能级

- ✓ 相关机构亟待提升认知症治疗水平、扩大照护范围的同时，积极向社会公众普及宣传认知症专业知识，发挥更大作用。



最后，强烈呼吁：将每年9月21日“世界阿尔兹海默病日”定位“认知症关爱日”。



5 其它、关于银龄指数



关于银龄指数



“银龄指数”，是一个旨在研究中国老龄问题、中国养老服务业发展，发布相关信息和数据的非盈利项目品牌。由上海市老龄科学研究中心原主任殷志刚、上海沐恒实业有限公司及艾社康（上海）健康咨询有限公司共同发起，以阿沐养老及摩登乐龄网站为主要发布平台。

“银龄指数”的研究方向将**聚焦老龄问题，关注养老服务业，发布宏观、微观的各类研究报告和数据**。希望借由“银龄指数”的研究，为从业者、企业、政府提供参考指引，为老龄化社会做出一份贡献。





“银龄指数”是个开放的平台，发起方力量微小，我们欢迎志同道合者共同参与合作，共同助力中国老龄产业发展！

谢谢观看！



沐恒[®]
MorHome



Modern Aging
厚登乐龄

关注我们

